

111 年度「健康守門員」到府健康檢查活動 注意事項

一、辦理時間及場地

體檢日期	地點	體檢時間
7 月 28 日、 29 日	桃園區公所 4 樓禮堂	上午 08:00~12:00 (11:30 截止報到)

二、健康檢查注意事項

- 1、入場前請配合量測體溫並配戴口罩
- 2、請依照公告時間報到。
- 3、健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
- 4、請同仁於午夜十二點後禁食，請確實保持檢查前空腹 8 小時(可喝白開水 300cc 內)。
- 5、有服用慢性病藥物者(高血壓、心臟病)請照常服用、維他命及其他藥物(請記得隨身攜帶)於檢查完畢後再服用。
- 6、有服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕請告知醫護人員。
- 7、懷孕、準備懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光檢查及體脂肪檢查，不須量測腰圍。
- 8、項鍊、金屬製品、亮片或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，請先自行取下保管。女性同仁建議穿著無鋼圈、無金屬背扣、無調整環之運動型內衣，不可著束衣束褲，若無法著上述之衣物者，現場備有 X 光檢查服供女性同仁更換使用。
- 9、抽血前如對酒精過敏者務必事先告知；抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓 5 分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。

10、用紙尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將紙杯尿液倒入尿液收集管中，約八分滿 (10 cc)。

11、眼壓、眼底鏡檢查請勿戴隱形眼鏡。

三、特殊事項

活動日將提供每 2 年 1 次之「免費糞便潛血檢查」，如符合年齡(滿 50 歲以上及未滿 75 歲)資格者，即可攜帶健保卡至現場領取糞便採集器，醫院將協助確認身分並請同仁簽收檢體領取單，請同仁領取檢體後於體檢時間結束前繳回檢體，如當日未繳檢體者，醫院將請同仁繳交 60 元作業及材料費並不再受理檢體。

四、健檢動線

報到編號後可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做動機調整(現場有專人指引)。

